

Jídelníček



od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

Přesnídávka Chodská pomazánka, chléb, mléko, paprika (A: 01a,01b,07)
Polévka Kedlubnová s citrónovým hráškem (A: 01a,01c,07)
Oběd Jogurtové šišky s jahodovým přelivem, čaj ovocný neslazený, voda s citronem (A: 01a,04,06,07)
Svačina Sýrová pomazánka s ořechy, veka, čaj, ředkvička (A: 01a,01c,07,08c)

Úterý 21.10.2025

Přesnídávka Moučník citronová babeta, mléko, jablko (A: 01a,03,07)
Polévka Z červené čočky (A: 01a,03,09)
Oběd Kuřecí steak s dušenou zeleninou, rýže, banán, sirup, voda s citronem (A: 01a,03,07)
Svačina Pomazánkové máslo, veka, čaj (A: 01a,01b,03,07)

Středa 22.10.2025

Přesnídávka Toust se šunkou a sýrem, bílá káva, okurek
Polévka Houbová
Oběd Obalené rybí porce, bramborová kaše, zelný salát s červenou řepou, jablky a křenem, čaj, voda s citronem (A: 01a,04,06,07)
Svačina Vaječná pomazánka, chléb, čaj, paprika

Čtvrtek 23.10.2025

Přesnídávka Jahodový pudink s chia semínky, mléko, mandarinka (A: 01d,07)
Polévka Hovězí vývar s domácím strouháním (A: 01a,09)
Oběd Svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko, sirup, voda s citronem (A: 01a,07)
Svačina Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík, čaj, okurek (A: 01a,01b,07)

Pátek 24.10.2025

Přesnídávka Mrkvová pomazánka, celozrnný rohlík, mléko, jablko (A: 01a,03,07)
Polévka Rajčatová s rýží a bazalkou (A: 01a,09)
Oběd Zeleninové bulgureto, sirup, voda s citronem (A: 01a,07)
Svačina Liptovská pomazánka, chléb, čaj, okurek (A: 01d,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.