

Jídelníček



od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

Přesnídávka Pomazánka z lučiny, celozrnný rohlík, bílá káva, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka Dýňová (A: 01a,07)
Oběd Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát zelný, čaj ovocný (A: 04,07)
Svačinka Pomazánka z eidamu, chléb, kedlubna, čaj (A: 01a,01b,07)

Úterý 4.11.2025

Přesnídávka Moučník, mléko, jablko (A: 01a,07)
Polévka Zeleninová (A: 01a,09)
Oběd Bramborový guláš s hlívou ústřičnou, chléb, banán, sirup, voda s citronem (A: 01a,01b,03,07)
Svačinka Rohlík s pomazánkovým máslem, čaj, rajče (A: 01a,01c,07)

Středa 5.11.2025

Přesnídávka Celerová pomazánka, mnohוזrnný chléb, malinové mléko, paprika (A: 01a,01b,01c,07,08,09)
Polévka Kulajda (A: 01a)
Oběd Krutí medailonky, rýže, mrkvový salát, čaj, voda s ovocem (A: 07)
Svačinka Chléb s medovým máslem, čaj, mandarinka (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 6.11.2025

Přesnídávka Pomazánka mozaiková, veka, banánové mléko, pomeranč (A: 01a,01c,03,07)
Polévka Čočková (A: 01a)
Oběd Holandský řízek, brambory, ledový salát s kukuřicí, džus, voda s citronem (A: 01a,07)
Svačinka Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj, okurek (A: 01a,01b,03,07)

Pátek 7.11.2025

Přesnídávka Rýžovo-pohanková kaše s jahodami a chia semínky, mléko, kiwi (A: 07)
Polévka Hovězí s domácím strouháním (A: 01a,01c,07)
Oběd Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny, jablko, čaj třešňový, voda s ovocem (A: 01a,03,06)
Svačinka Chléb s máslem a ředkvičkou, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.